



„НЕ БЪДЕТЕ ЖЕРТВА НА НЕЗНАНИЕТО, ЛЕКОМИСЛИЕТО И НЕВЕЖЕСТВОТО! „

Имате възможност за достъп до грижи и превенция на сексуално предавани инфекции. Решението за доброволно консултиране, пред и след-тестово изследване е Ваше право, гарантира Ви се анонимност и дискретност. Посетете КАБКИС- „Кабинет за анонимно и безплатно консултиране и изследване на ХИВ/СПИН” в РИОКОЗ – Благоевград, телефон за контакти 073 88 76 90

СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНИ ИНФЕКЦИИ /СПИ/

Познати в миналото като венерически или полово предавани болест, те се разпространяват чрез предаването на организми от човек на човек по време на сексуален контакт. Като допълнение към „традиционните”, сексуално предавани инфекции /сифилис и гонорея/, спектърът включва: СПИН, хламидия трахоматис, човешкият папилома вирус /HPV/, генитален херпес, хепатит Б, трихомоназа, генитални брадавици и др.

ГЕНИТАЛЕН ХЕРПЕС



Заболяването е остро или хронично. Причинителят е вирус. Първите симптоми са парене, болка при уриниране и болка при полов акт. По-късно се появяват малки мехурчета, които се пукат и се превръщат в болезнени повърхностни ранички. Лимфните възли в ингвиналната област са подути и болезнени.

Сексуалните контакти през този период крият голям риск от заразяване на партньора. Веднъж придобита, инфекцията с вирус на генитален херпес, може при определени обстоятелства да се появи отново – рецидивиращ генитален херпес. Необходима е консултация със специалист и своевременно лечение, защото заболяването може да се предаде от бременна жена на плода.



СИФИЛИС

Сифилисът се причинява от едноклетъчен микроорганизъм и се предава предимно по полов път, от заразна кръв и от бременна майка на плода. В редки случаи се предава чрез битов контакт, целувка и др.

Първият признак на заболяването е появяването на малка, неболезнена язва на мястото на инфектирането – най-често по половите органи, устата или ануса, която се появява от 3 до 5 седмици след заразяването. След около седмица се увеличават най-близките лимфни възли. Тези симптоми са характерни за първичния сифилис. През втория стадий се появяват обриви по цялото тяло, които са неболезнени, несърбящи и силно заразни, както и отпадналоост, главоболие и температура. Ако не се проведе своевременно лечение през първите два стадия, болестта преминава в латентна форма – от 3 до 15 години след заразяването (третичен сифилис). Тогава у болния се наблюдават различни по големина възловидни изменения (гуми) по кожата, костите, черния дроб, в сърдечно-съдовата и централната нервна система. Сифилисът се лекува резултатно само в първи и втори стадий. Лечението на третичния сифилис е трудно, продължително и не винаги успешно. Болестта не създава имунитет – възможни са повторни заболявания.



ТРИПЕР

Триперът е силно заразна болест, предавана по полов път, която се причинява от бактерия, наречена гонокок. Инкубационният период е кратък от 3 до 5 дни след половият контакт. При мъжете заболяването протича със силно парене и болка при уриниране, мътна урина и гнойно течение. При жените тези остри симптоми могат да липсват. Течението е по-оскъдно, паренето при уриниране е леко, някои жени имат болки ниско в корема. Ако не се лекува или лечението е направено след 2-3 седмици, болестта преминава в хроничен стадий, уврежда се тежко пикочо-половата система и се стига до стерилитет както при мъжете, така и при жените. В хроничния стадий болните са особено опасни, защото са постоянен източник на зараза. Често триперът се придружава от трихомоназа.



КАНДИДОЗА

Заболяването е гъбично и заразяването става предимно по полов път. Инкубационният период варира от 4 дни до няколко седмици. Началният симптом е влагалищно течение с вид на пресечено мляко, последван от силен сърбеж, парене, зачервяване и белезникави налепи по половите органи. При мъжете най-често се възпалява главичката на половия член и пикочния канал, а при жените – влагалището и външните полови органи.

След спонтанно преминаване на оплакванията или след неправилно лечение, инфекцията остава в организма. Тя може да провокира и да „избухне“ с нова сила напр. след лечение с антибиотици и химическо въздействие.

Болестта може да се съчетае с трихомоназата.



ХЛАМИДИАЗА

Хламидиазата е инфекция, която се предава главно по полов път и предизвиква различни заболявания на половите органи, а понякога – очни, ставни, белодробни и чернодробни увреждания.

Начални симптоми в повечето случаи липсват. При жените оплакванията са влагалищно течение, парене при уриниране, болезнен полов контакт. При мъжете заболяването протича като остро възпаление на пикочния канал и простатната жлеза.

Ако не се лекува на време, заболяването може да стане хронично. Последствията са стерилитет, спонтанни абортти и увреждания на плода.



ТРИХОМОНАЗА

Трихомоназата е широко разпространена инфекция на пикочо-половата система. Първите симптоми се появяват 1-2 седмици след заразяването. При жените се появява обилно воднисто, пенесто, с неприятен дъх течение от влагалището, парене и болка при уриниране. При мъжете оплакванията са по-незначителни – сърбеж и парене при уриниране. Необходимо е лечение и на двамата партньори, защото заболяването може да доведе до безплодие.

ГЕНИТАЛНИ БРАДАВИЦИ



Гениталните брадавици са неболезнени, сухи израстъци, които се появяват най-често по главичката на половия член и в аналната област при мъжете. При жените тези образувания се откриват по срамните устни, влагалището и около ануса. **Заболяването се проявява от 1 до 3 месеца след заразяването.** Лечението трябва да започне веднага – докато брадавиците са още малки. В противен случай е възможно да обхванат големи участъци от половите органи.

СИНДРОМ НА ПРИДОБИТА ИМУННА НЕДОСТАТЪЧНОСТ (СПИН)

СПИН се причинява от човешкия имунодефицитен вирус (HIV). Заразяването става най-често по полов път, но също така и по кръвен път – преливане на заразена кръв, използване на общи игли, спринцовки, режещи инструменти и от бременна жена на плода. От момента на заразяването с HIV до развитието на болестта СПИН могат да минат години. През това време заразените лица могат да се чувстват здрави, но продължават да предават заразата. Установяването на заболяването става със специални тестове, които регистрират наличието на вирус в организма най-рано 5 седмици след заразяването. Този период се нарича „прозоръчен“. Веднъж заразен, човек остава такъв до края на живота си. Първият период след заразяването се нарича вирусоносителство, а заразеният – вирусоносител. През този период – от няколко месеца, до 10-15 години – вирусоносителят няма симптоми и се чувства напълно здрав, но може да предава инфекцията чрез трите вида течности: сперма, вагинален секрет и кръв. Следва периода на проявата на болестта, протичащ с различни симптоми, характерни и за много други заболявания: главоболие, висока температура, отпадналост, хронична диария, нощни изпотявания и др.

СПИН е смъртоносна болест. ХИВ разрушава възможността на тялото да се бори с инфекцията и болестта, което може да доведе до смърт. Понастоящем антиретровирусните лекарства намаляват репликацията на вируса и могат значително да подобрят качеството на живота, но не елиминират ХИВ инфекцията.

ЗНАЙТЕ, ЧЕ НЯМА БЕЗОБИДНИ СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНИ ИНФЕКЦИИ

ЕТО ЗАЩО:

- Използвайте презервативи при вагинален контакт, орален и анален секс, особено с малко познат партньор;
- По възможност избягвайте случайни сексуални връзки;
- Ако откриете течение на влагалището, пикочния мехур или пениса, раничка или брадавица около половите органи, незабавно се консултирайте със специалист;
- Ако сте заболели, партньора ви също се нуждае от лечение;
- В никакъв случай не предприемайте самолечение;
- Ако имате съмнение, че партньора ви е заразен, направете си консултация и изследване при специалист;
- Някои сексуално предавани инфекции нямат почти никакви начални симптоми.

ЗАПОМНЕТЕ,
че при най малкото съмнение за СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНА ИНФЕКЦИЯ,
е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО
да потърсите помощта на Вашия личен лекар, венеролог, гинеколог, или уролог.

ИЗСЛЕДВАЙТЕ СЕ!



Издава

Дирекция "Опазване на общественото здраве"

Регионална инспекция за опазване и контрол на общественото здраве Благоевград