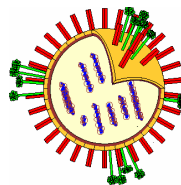


ГРИП и остри респираторни заболявания

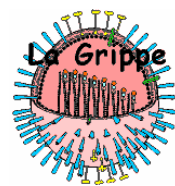


С настъпването на есенно-зимния период зачестяват острите респираторни заболявания, предизвикани от различни вируси и бактерии. Особено голямо здравно и социално значение има грипът, който засяга целия организъм.

Грипът е най-разпространената от всички сезонни инфекции и неминуемо нарушава трудоспособността минимум за седмица. Предизвиква усложнения и взема човешки жертви. Токсичното увреждане на имунната система от грипните вируси понижава рязко защитните сили на организма и благоприятства развитието на вторични инфекции, особено опасни за деца, възрастни хора и боледуващи от сърдечно-съдови, белодробни и други хронични заболявания.



Основни причинители на грипа са три типа вируси – А, В и С. Най-коварното свойство на тип А е постоянната му биологична изменчивост, което затруднява създаването на ефикасни трайни ваксини.



Болният през всички стадии на заболяването е източник на вируси, които се отделят и разсейват в околната среда чрез пръски по време на разговор, кашляне, кихане и духане на носа. Заразяването на здрави хора става при тесен контакт с болни (съжителство в едно помещение, посещение на кино, театър), в транспорта (автобус, трамвай) или с такива, които прекарват заболяването леко, почти безсимптомно.

От няколко часа до едно-две денонощия протича така наречения инкубационен (скрит) период, след който заболяването започва внезапно с втрисане, главоболие, понякога световъртеж, болки в ставите и мускулите, отпадналост, болки в очите, повръщане и т.н. Температурата още от първия ден се повишава и достига 38⁰-39⁰С. Местните поражения на слизестите обвивки на дихателните пътища се изразяват в болки при гълтане, хрема, пресипнал глас и най-често суха кашлица. При някои болни може да се появи и кръвотечение от носа, поради повишена пропускливост на стените на кръвоносните съдове.

Това състояние на болния продължава обикновено два-три дни и ако няма усложнения постепенно настъпва подобрение. Най-бавно отзвучава отпадналостта. Възможно е заболяването да протече по-леко, безсимптомно, „на крак“. Такива болни са много опасни за разпространението на вируса.



Най-тежките и чести усложнения са възпалителните заболявания на носоглътката и белите дробове.

Не са редки и усложненията на централната и периферната нервна система. Главоболието, болките в очите, общата слабост и други, се дължат на увреждането на вегетативната нервна система.



Единствените ефикасни мерки срещу грипните инфекции е своевременната имунизация. Ежегодните здравни и икономически щети, причинени от грипната епидемия са обединили усилията на Световната здравна организация (СЗО) в създаването на ефикасни ваксини. Институти под егидата на СЗО всяка година проучват движението на различните щамове грипни вируси и предвиждат кои от тях ще предизвикат епидемия. При ежегодното изготвяне на съвременните ваксини се включват актуални за сезона щамове



Подходящи за ваксиниране са всички лица, при които е желателно да се намали риска от грипно заболяване и свързаните с грипа усложнения.

Противопоказания: доказана алергия към яйца и яйчни продукти, алергии към някои от съставките на ваксината, сериозна реакция към противогрипната ваксина в миналото, повишена телесна температура и втрисане. Не са известни данни за вредното влияние върху плода по време на бременност или за детето по време на кърмене.

Съвременните противогрипни ваксини са безвредни, с гарантирана специфичност срещу епидемични щамове.

Противогрипните ваксини не съдържат цели вируси и не може да предизвикват заболявания от грип. В България се предлагат инактивирани противогрипни ваксини. Те гарантират на имунизираните по-рядко боледуване, по-леко протичане на заболяването и предпазват от усложнения. Имунитет се изгражда три-четири седмици след имунизирането и осигурява защита срещу грип, но само за един епидемичен сезон, поради което се прилагат ежегодно.

Ето защо най-подходящото време за имунизиране е есенния сезон. Ваксината е годна една година от датата на производство.

Актуалните за сезона 2009/2010

щамове са:

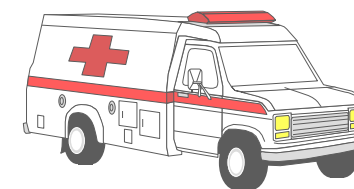
- ◆ A/Brisbane/59/2007 (H₁N₁)
- ◆ A/Brisbane/10/2007 (H₃N₂)
- ◆ B/Brisbane/60/2008

За имунизация се обърнете към:

- ◆ Личния Ви лекар;
- ◆ Имунизационния кабинет при РИОКОЗ - Благоевград

Специализирана медицинска помощ за лечение, можете да получите при:

- ◆ Личния Ви лекар;
- ◆ Центъра за спешна медицинска помощ.



Издава:

Дирекция “Опазване на общественото здраве”

и

Дирекция “Надзор на заразните болести”

при

Регионална инспекция

за опазване и контрол на общественото здраве –

Благоевград