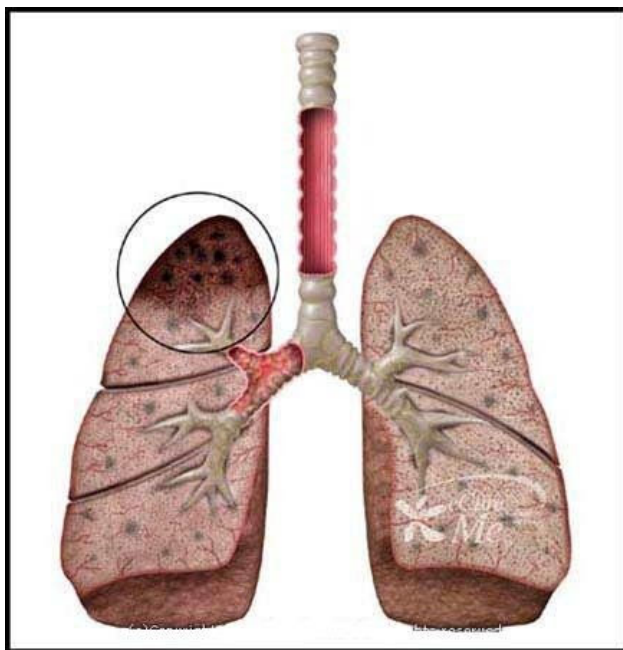


# ДА СПРЕМ ТУБЕРКУЛОЗАТА



## Туберкулозата

е заболяване, старо колкото човечеството. Днес туберкулозата е най-масовото инфекциозно заболяване в света.

В миналото не се повлиявала от традиционните лечения и била наричана „охтика“. Това е **инфекциозно заболяване с хронично протичане**, като основно засяга белия дроб, но може да поразии и други органи (стави, кожа, очи и други). Предиизвиква се от бацила на Кох.

### В наши дни...

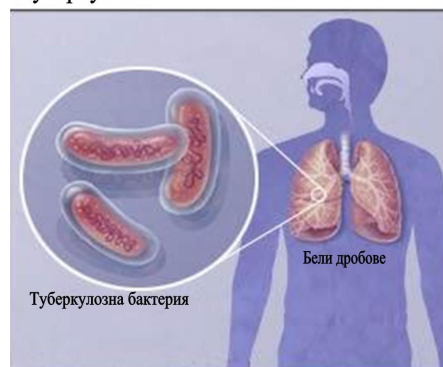
нараства разпространението на туберкулозата, като в света има около **15 милиона**, заболели от активна форма. В България от 1990 година заболяемостта се е **увеличила 2 пъти**.

### Основният източник на зараза

е **болният от туберкулоза човек**. При кихане, кашляне и разговор той отделя причинителя на заболяването във въздуха, а **заразяването** се извършва при поемане на този бактерий чрез **вдишване на заразения въздух**. Не всеки вдишал заразеният въздух се разболява, защото развитието на болестта зависи от **състоянието на защитните сили** на организма и извършени ли са необходимите **имунизации** срещу това заболяване.

Заразяването с говежда и птича туберкулоза става чрез употреба на заразена храна.

Туберкулоза



### Фактори за заболяване

от туберкулоза са непълноценното хранене, наркомании, алкохолизъм, стрес, неблагоприятни условия на живот и труд.

### Заболяването започва

**постепенно и бавно**, като отпадналостта се смята за преумора, а кашлицата се счита за „тютюнджийска“.

### Основни симптоми на заболяването

**Кашлица**, която в началото е слаба, но постепенно се усилва, става влажна ;

**Храчки**, които се отделят основно сутрин и понякога имат примеси на кръв;

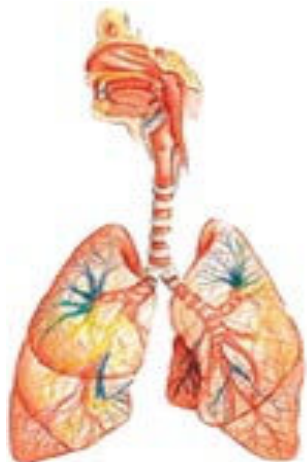
**Температура**, слабо повишена, до около 37<sup>0</sup>-37.5<sup>0</sup> C, но в продължение на месеци ;

**Изпотяване** - обилно, обикновено нощем;

**Отпадналост**, което постепенно се задълбочава до безсилие;

**Отслабване на телло** без ясна причина.

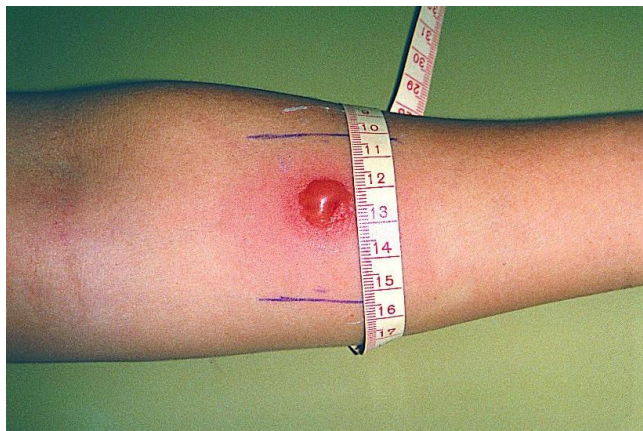
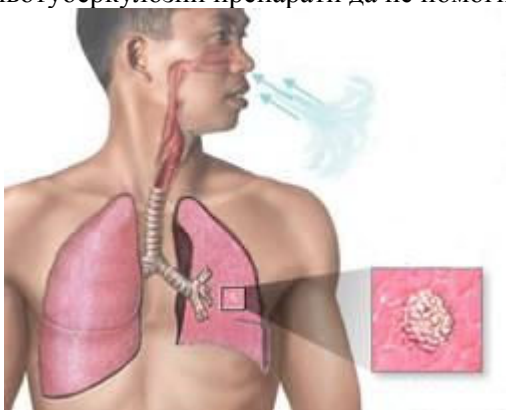




## Лечението на туберкулозата

не винаги е ефективно, поради създадената резистентност на туберкулозния микобактерий към много от използваните за лечението на заболяването лекарства. Колкото по-рано се започне, толкова възможността за пълно излекуване е по-голяма.

Туберкулозата е лечима, когато болния навреме потърси компетентна медицинска помощ и стриктно провежда противотуберкулозното лечение. Лечението е продължително, няколко месеца. **Самоволното прекратяване** от пациента преди пълното очистиране на организма **обикновено води до рецидив**, „повтаряне”, на заболяването. Често използваните преди това противотуберкулозни препарати да не помогнат.



## Профилактиката

на заболяването се състои от :

- ♦ **Имунизации**, контрол на изградения имунитет (**проба Манту**) и извършване на реимунизации , ако е необходимо ;
- ♦ **Отстраняване на рисковите фактори**, водещи до развитие на заболяването ;
- ♦ **Спазване на определени хигиенни правила** в бита и обществото, ограничаващи разпространението на туберкулозните бактерии (често проветряване и дезинфекция на повърхности с хлорни препарати при човешката туберкулоза), варене на прясното мляко поне 5 минути, достатъчна топлинна обработка на птичето месо.



Поради сериозните последици както за отделния организъм, така и за обществото като цяло, **имунизацията срещу туберкулоза е задължителна и безплатна** за всички български граждани, като се извършва до 48-я час от раждането на всяко дете още в болницата.

## Имунизации и реимунизации за профилактика на туберкулозата

№	Кога се извършва	Препарат
1.	<b>Имунизация</b> до 48-я час от раждане	БЦЖ-ваксина
2.	<b>Проверка на имунитета</b> след 7-10-я месец	Проверка за белег, проба Манту, реимунизация
3.	<b>6-7 години /I-ви клас/</b>	Реимунизация след отрицателно Манту
4.	<b>10-11 години /V клас/</b>	Реимунизация след отрицателно Манту
5.	<b>16-17 години /X клас/</b>	Реимунизация след отрицателно Манту



Издава:  
Дирекция “Опазване на общественото здраве”  
при РИОКОЗ – Благоевград